

# H1N1 – UNA NUEVA CLASE DE GRIPE



## *H1N1 vs. GRIPE ESTACIONAL- Lo Que Usted Necesita Saber*

### GRYPE ESTACIONAL

#### NO ESPERE...VACÚNESE

**¿Si me pongo la vacuna contra la gripe estacional temprano todavía trabajará durante toda la temporada de la estación de gripe entera?**

**SI.** Sin tomar en cuenta cuando los individuos reciben su vacunación de gripe estacional, ellos tendrán protección contra la gripe estacional a través de la duración de la temporada de gripe. La vacunación puede comenzar tan pronto como la vacuna este disponible, a finales de agosto o septiembre.

El objetivo para individuos, especialmente los de riesgo alto de desarrollar complicaciones de la influenza, deben recibir una vacuna estacional de gripe antes que la actividad de influenza suceda en la comunidad. En Kansas, hay actividad progresiva de influenza en este momento, así que lo más pronto que individuos reciben su vacunación estacional de gripe, lo mejor.

A pesar de todas las noticias de gripe H1N1, todavía es importante para personas – especialmente las personas mayores y otros grupos de alto riesgo – recibir la vacuna antigripal estacional, que estará disponible mucho antes este año.

**¿La vacunación estacional de la gripe me protegerá contra la gripe H1N1 Influenza A en una tensión pandémica de la gripe?**

**NO.** Porque la gripe H1N1 Influenza A es una tensión pandémica de gripe que nunca ha sido vista antes, la vacunación estacional de la gripe no proporcionará la protección contra ella. Por lo tanto, los individuos necesitarán obtener las vacunaciones separadas para H1N1 para ser protegidos completamente esta temporada de gripe.

### GRYPE H1N1

#### ¿ESTA VACUNA ES PARA USTED?

**¿Quién debe recibir esta nueva vacuna de la gripe?**

Eventualmente todos, pero inicialmente, la vacuna se pondrá a disposición de los individuos en el gobierno federal-los siguientes grupos prioritarios identificados, estos grupos se identificaron sobre la base de la mayoría un riesgo para la enfermedad severa de los virus H1N1:

- Mujeres embarazadas
- Contactos del hogar y cuidadores de niños menores de 6 meses de edad
- Todos los niños y adultos jóvenes de edades 6 meses a 24 años
- Cuidado médico y servicios médicos de emergencia (EMS) personal
- Personas de edad 25-64 años con alto riesgo de condiciones médicas

### **¿QUE PUEDO HACER YO SOBRE LA GRIPE?**

#### **REDUCIR LA PROPAGACIÓN**

Como con cualquier virus, es recomendable que los individuos siguen los pasos siguientes para reducir la propagación:

- **Lávese las manos** con jabón y agua caliente o use desinfectante para las manos con base de alcohol para librarse de la mayoría de los gérmenes y evitar tocar los ojos, la nariz y la boca.
- Quédese en casa cuando usted está enfermo para evitar extender la enfermedad a compañeros de trabajo y amigos.
- Tosa o estornude en un tejido y disponga apropiadamente de los tejidos utilizados. Si no tiene un tejido, cubra su cara con su manga.
- Permanezca sano comiendo una dieta saludable y bebiendo mucha agua. También descanse y haga ejercicios adecuados.

**Manténgase informado y alerta**

Verifique nuestro sitio Web en: <http://www.kdheks.gov/H1N1> o preguntas por correo electrónico:

[H1N1FluInfo@kdheks.gov](mailto:H1N1FluInfo@kdheks.gov) Línea telefónica gratuita disponible Lunes-Viernes, 8 a.m.-5p.m. at 1-877-427-7317